

รายงานสรุปการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/และเป็นวิทยากร
กองนโยบายและแผนการใช้ที่ดิน กรมพัฒนาที่ดิน

<p>ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป</p> <p>ชื่อ นางเตือนใจ ใจเย็น</p> <p>ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน กลุ่ม/ฝ่าย ฝ่ายบริหารทั่วไป กองนโยบายและแผนการใช้ที่ดิน</p> <p>หลักสูตร/หัวข้อเรื่องอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้ฯ</p> <p>ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)</p> <p>สถานที่อบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้ฯ</p> <p>สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน</p> <p>หน่วยงานที่จัดฝึกอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้ฯ</p> <p>สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน</p> <p>ตั้งแต่วันที่ ๒๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๓๑ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓</p> <p>เพื่อ <input checked="" type="checkbox"/> อบรม <input type="checkbox"/> สัมมนา <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....</p>
<p>ส่วนที่ ๒ สิ่งที่ได้รับจากการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้</p> <p>๒.๑ รายงานสรุปเนื้อหาสาระสำคัญในการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้ฯ</p> <p>ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) คือ ความสามารถในการรับรู้อารมณ์ของตนเองและผู้อื่นและสามารถบริหารจัดการอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม เพื่อใช้ชีวิตมีความสุข และประสบความสำเร็จ แบ่งออกเป็น ๕ ด้าน ได้แก่ ๑. การตระหนักรู้ในตนเอง ๒. การควบคุมตนเอง ๓. ทักษะในการอยู่ร่วมกับผู้อื่น ๔. การเข้าใจผู้อื่น และ ๕. การจงใจ</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none">๑. ตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์๒. ตระหนักรู้อารมณ์และควบคุมตนเองได้๓. จัดการกับอารมณ์และควบคุมตนเองได้๔. จงใจตนเองและใช้อารมณ์ให้เกิดประโยชน์๕. เข้าใจในอารมณ์และความรู้สึกผู้อื่น๖. มีทักษะทางสังคม๗. ใช้ความฉลาดทางอารมณ์ในบริบทต่างๆ ของสังคมได้ <p>แนวทางการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์</p> <ul style="list-style-type: none">- แนวทางการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ แนวตะวันตก คือ การตระหนักรู้อารมณ์ตนเอง การจัดการอารมณ์ตนเอง การจงใจตนเอง การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น และการมีทักษะทางสังคม- แนวทางการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ แนวพุทธ คือ การฝึกอาณาปณสติ

๒.๒ ประสบการณ์/ประโยชน์ที่ได้รับ /การประยุกต์ใช้กับหน่วยงาน

ต่อตนเอง

เพื่อพัฒนาตนเอง และเพิ่มพูนความรู้

ต่อหน่วยงาน / การนำมาประยุกต์ใช้กับหน่วยงาน

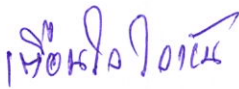
เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการทำงาน ทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

๒.๓ ปัญหาและอุปสรรคในการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้ฯ

-


๒.๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

-

ลงชื่อ..... 

(นางเตือนใจ ใจเย็น)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

วันที่  เดือน  พ.ศ. 

ส่วนที่ ๓ ความเห็นของผู้บังคับบัญชา



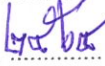
ทราบ

.....
.....
.....

ลงชื่อ..... 

(นายสมศักดิ์ สุขจันทร์)

ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผนการใช้ที่ดิน

วันที่  เดือน  พ.ศ. 



สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน

ขอมอบประกาศนียบัตรฉบับนี้เพื่อแสดงว่า

นางเดือนใจ ไชยสิน

ได้ผ่านการพัฒนาทางไกลด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์ (HRD: e-Learning)
หมวดการพัฒนาองค์ความรู้ (Knowledge Development)

การบริการอย่างมืออาชีพ

วิชา ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

(ระยะเวลาทั้งสิ้น 3 ชั่วโมง)

ให้ไว้ ณ วันที่ 15 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2563

(น.ส.พรภากร อินตุล)

เลขาธิการคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน



นางเดือนใจ ไชยสิน